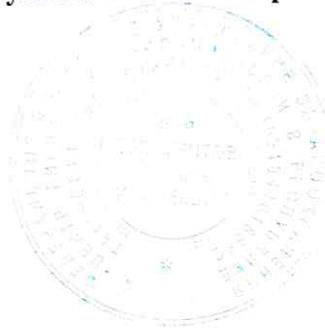


**Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека**  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)

**Орган инспекции**

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Сеченова, д.13а  
420061, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Сеченова, д.13а  
*адрес места осуществления деятельности в заявленной области аккредитации*

**запись об аккредитации в реестре аккредитованных лиц от 15.06.2015  
уникальный номер № RA.RU.710067**



**УТВЕРЖДАЮ**

технический директор ОИ,  
заместитель руководителя ОИ,  
заведующий ОГПиГДиП

*Му* Р.А.Мусин  
« 23 » *января* 20*26* г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

зарегистрировано в реестре « 23 » *января* 20*26* г. под № *87960* *Абдул*  
*подпись регистратора*

**заказчик:** Общество с ограниченной ответственностью «АБК-Пэймент» в лице директора Рахматуллина Руслана Равилевича

**юридический адрес заказчика:** 420107, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Павлюхина, д.57, кабинет 321

**ОГРН заказчика** 1151690015619 **ИНН заказчика** 1660238322

**основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** во исполнение договора № 3489/огп от 26.12.2025

**регистрационный входящий №** 25579 от 26.12.2025

**проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза:** примерного циклического двенадцатидневного меню для организации горячего питания (горячих завтраков) обучающихся старших классов (12 лет и старше) общеобразовательных учреждений г. Нижнекамск и Нижнекамского района Республики Татарстан

**наименование объекта, где проводилась санитарно-эпидемиологическая экспертиза:** Общество с ограниченной ответственностью «АБК- Пэймент»

**юридический адрес объекта:** 420107, Республика Татарстан (Татарстан), г. Казань, ул. Павлюхина, д.57, кабинет 321

**фактический адрес объекта:** 420107, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Павлюхина, д. 57, офис 321

**сведения о специалисте:**

врач по общей гигиене отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ОИ ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Вильямов Ф.А., выписка о наличии в единой государственной информационной системе в сфере здравоохранения данных, подтверждающих факт прохождения лицом аккредитации специалиста по специальности «Медико-профилактическое дело», уникальный номер реестровой записи 2022.4033130, аккредитация до 25.06.2029

**дата(ы) проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** «19»- «23» января 2026 г.

## На основании:

1. Примерного циклического двухнедельного меню для организации горячего питания (горячих завтраков) обучающихся старших классов (12 лет и старше) общеобразовательных учреждений г. Нижне-камск и Нижнекамского района Республики Татарстан;
2. Технологических карт.

## в ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

Представленное двухнедельное меню (далее меню) ООО «АБК-Пэймент» для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся старших классов (12 лет и старше) в общеобразовательных учреждениях разработано на 12 дней, согласно рекомендуемого образца, что не противоречит п.8.1.4 (приложение № 8) СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в каждом блюде; дополнительно указано содержание витаминов: А, В1, С, Е, а также макро- и микроэлементы: Са, Р, Mg, Fe).

В представленных технологических картах отражена рецептура и технология приготовления блюд и кулинарных изделий; указаны: расход сырья и полуфабрикатов, наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в меню, соответствуют наименованиям, указанным в технологических картах, что соответствует требованиям п. 2.8. раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню разработано на период 12 дней (для обучающихся в общеобразовательных организациях). В меню предусмотрен однократный прием пищи (завтрак) (при продолжительности пребывания обучающихся в организации до 6 часов), что не противоречит приложению № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Норма энергетической ценности для обучающихся в возрасте с 12 лет и старше с учетом однократного приема пищи (завтрак) составляет: за первую неделю 544-680 ккал (20-25 % энергетической ценности от суточной нормы), согласно таблицам 1, 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отступление от норм калорийности по отдельному приему пищи (завтрак) составило:

на 1 день - (+1,33%); на 4 день - (+4,11%); на 5 день - (+1,20%); на 7 день - (+1,96%); на 8 день - (+1,96%); на 12 день - (+1,08%), при допустимом отступлении  $\pm 5\%$ , что соответствует п.8.1.2.3 раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20. На 2, 3, 6, 9, 10 и 11 день отступлений от норм калорийности выявлено не было.

Отступление от норм на завтрак составило:

по белкам: 4 день - (+3,77 %); 5 день - (+0,44 %); 8 день - (+4,57 %). На 1, 2, 3, 6, 7, 9, 10, 11 и 12 день отступлений от норм по содержанию белков выявлено не было;

по жирам: 1 день - (+2,0%); 4 день - (+3,86 %); 5 день - (+0,52%); 6 день - (+0,69 %); 8 день - (+4,04 %); 11 день - (+1,91 %); 12 день - (+2,13 %). На 2, 3, 7, 9 и 10 день отступлений от норм по содержанию жиров выявлено не было;

по углеводам: 2 день - (+3,49 %); 4 день - (+4,99 %); 8 день - (+4,35 %); 9 день - (+4,51 %); 12 день - (+0,18 %). На 1, 3, 5, 6, 7, 10 и 11 день отступлений от норм по содержанию углеводов выявлено не было.

Согласно меню, масса порций блюд на завтрак соблюдается, что соответствует таблице 1 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарный объем блюд по приемам пищи на завтрак за двенадцать дней составляет от 550,0 г до 613,0 г, при норме не менее 550 г, что соответствует п.8.1.9 (приложение № 6) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

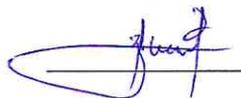
Согласно меню, при организации питания детей не используются запрещенные пищевые продукты, что соответствует п.8.1.9 (приложение № 6) СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

## Выводы:

Примерное циклическое двенадцатидневное меню для организации горячего питания (горячих завтраков) обучающихся старших классов (12 лет и старше) общеобразовательных учреждений г. Нижнекамск и Нижнекамского района Республики Татарстан Общества с ограниченной ответственностью «АБК- Пэймент» (юридический адрес: 420107, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Павлухина, д.57, кабинет 321)

**СООТВЕТСТВУЕТ:** разделу VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене  
отдела гигиены питания и  
гигиены детей и подростков  
органа инспекции  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Республике Татарстан (Татарстан)»  
выписка по специальности «Медико-  
профилактическое дело», уникальный  
номер реестровой записи 2022.4033130,  
аккредитация до 25.06.2029

 Ф.А. Вильямов